



Facile  
à lire et à  
comprendre

# Conférence dansée **HISTOIRES DE BALS**

avec Sophie Jacotot, Stéphane Couturas & le groupe Lavach'



© DR

La danseuse Sophie Jacotot nous propose  
une conférence dansée.

Elle nous raconte l'histoire des bals.

Un bal est une fête où les gens viennent danser.

De 1920 à 1940, il y avait beaucoup de bals en France.

Pendant la guerre, les bals étaient interdits.

Sur scène, Sophie Jacotot est accompagnée  
d'un groupe de musique et d'un danseur.

Sophie Jacotot et le danseur Stéphane Couturas dansent ensemble.

Ils nous montrent les différentes danses  
qui se dansent à 2.

Par exemple, le tango.

Pendant le spectacle,  
on voit aussi des vidéos et des dessins.



mercredi 28 janvier 2026 à 12h30



Les Champs Libres, à Rennes



1h15 + discussion



gratuit, sans réservation






accessible  
PMR

## — Comment aller aux Champs Libres ?



### 10 cours des Alliés, 35000 Rennes

-  en métro :  
Ligne A - Station Gares ou Station Charles de Gaulle  
Ligne B - Station Gares
-  en bus :  
Lignes C1,11 - Arrêt Gares  
Ligne C2 - Arrêt Gares ou Arrêt Charles de Gaulle
-  en vélo :  
Station STAR, le vélo : Champs Libres

Cet événement fait partie du festival Waterproof.

Waterproof est un festival de danse

qui a lieu du 28 janvier au 8 février 2026 à Rennes et autour de Rennes.

Textes : Aurélie Chasles

Ce document a été travaillé avec l'association Le Temps du regard. Merci à Agnès, Christine, Angélique, Alain, Elouan, Evan, Benjamin, Morgane et Marie.